

מילה טובה

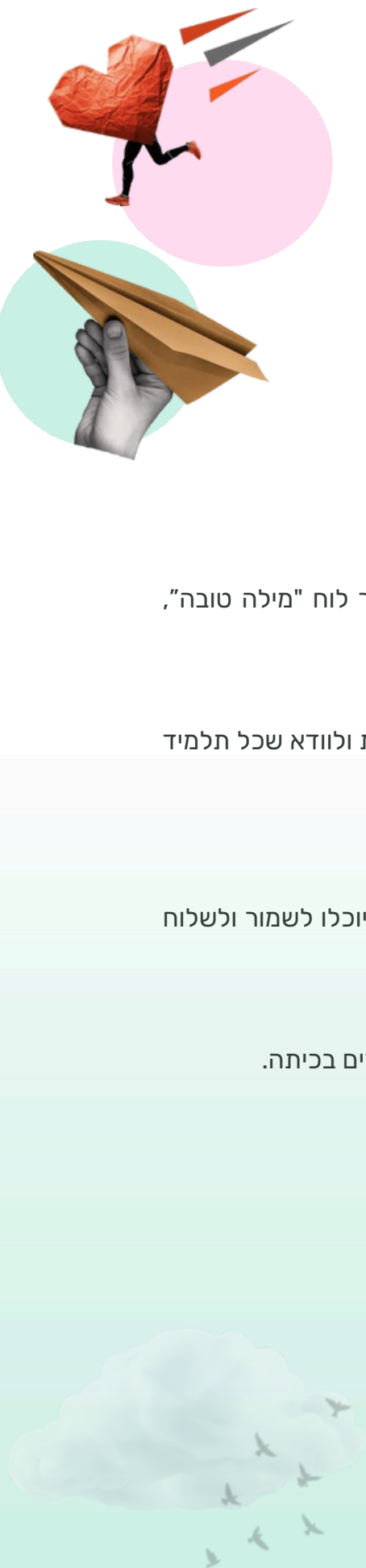
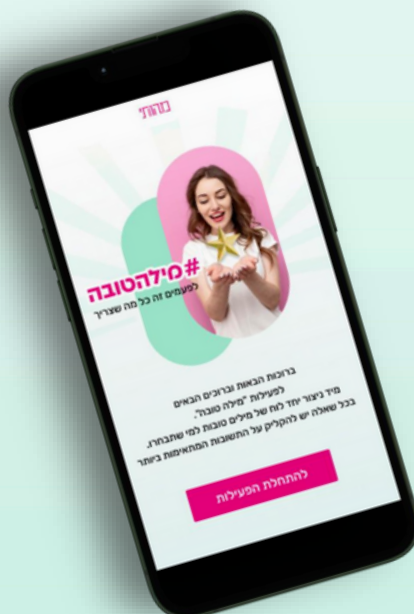
פעילות כיתתית

מטרות הפעילות

- ★ לשים לב לאנשים שסביבנו ולראות את הטוב שבהם.
- ★ למקד את המבט לאיתור הטוב סביבנו.
- ★ לפתח אמפתיה, פירגון ושיח מעודד.

לפני שנתחיל | כדאי לדעת

- ★ מומלץ להתנסות בפעילות מראש: להיכנס ל[אפליקציה](#), ליצור לוח "מילה טובה", לשמור ולשתף.
- ★ כאן תמצאו [מצגת](#) מלווה לשיעור.
- ★ אם הלוחות מיועדים לחברים מהכיתה – חשוב לפעול ברגישות ולוודא שכל תלמיד ותלמידה יקבלו לוח, בדרך שתתאים לאופי הכיתה.
- ★ מומלץ להשתתף בפעילות בעצמנו ולשתף לוח אישי.
- ★ הפעילות מתאימה במיוחד לעבודה בניידים, כדי שהתלמידים יוכלו לשמור ולשלוח את הלוח בעצמם.
- ★ יחד עם זאת, ניתן לבצע את הפעילות גם במחשב.
- ★ הדיון הקבוצתי הוא חלק משמעותי מהשיעור ומחזק את הקשרים בכיתה.





פתיחה (5-10 דקות)

נפתח בשאלה פתוחה:

"לחשוב טוב, לדבר טוב ולעשות טוב – מה זה אומר בשבילכם?"

נקרא קטע קצר שמופיע במצגת המלווה מתוך השיר "מילה טובה" (יעקב גלעד), וננהל שיח קצר: מהי מילה טובה? למה לפעמים קשה לפרגן? איך זה מרגיש לקבל מילה טובה? למי הייתם רוצים לומר מילה טובה היום?

הצגת הפעילות

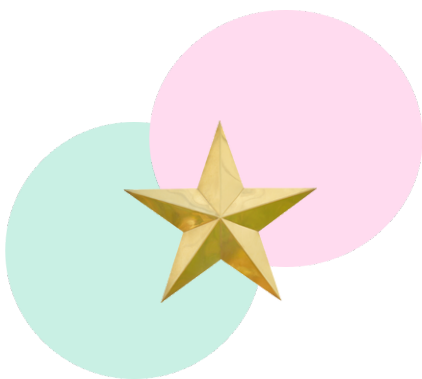
התלמידים ייצרו לוח "מילה טובה" לאדם שהם רוצים לשבח או לעודד – חבר/ה, בן משפחה, מורה או כל אדם משמעותי. נבקש מהם להתמקד בתכונה, מעשה או משהו טוב באותו אדם. לאחר הבחירה, יענו על שאלות קצרות באפליקציה, יבחרו עיצוב, ובסיום ישתפו את הלוח.

שלב אישי | יצירת הלוח (15 דקות)

שליחת קישור לאפליקציה – שלחי את הלינק לאפליקציה בקבוצה הכיתתית או בצ'ט של הזום.

התלמידים מזינים שם, בוחרים את האדם שעבורו יכינו את הלוח, עונים על 5 שאלות (חלקן סגורות וחלקן פתוחות) באופן אישי ובקצב שלהם, בוחרים עיצוב, ובסיום, עליהם להוריד את הלוח שהכינו למחשב או לטלפון ולשתף את התמונה איתך – בקבוצה, בצ'ט או אליך אישית. פעלי לפי מה שמתאים ונוח לך.





שלב קבוצתי | שיתוף ודיון (15-20 דקות)

שיחה קצרה על החוויה:

איך היה ליצור לוח מילה טובה? היה קל לבחור למי לפרגן?
נציג לוחות של תלמידים שמעוניינים בכך, נשאל על הבחירה ועל התחושות, ונאפשר
שאלות מהכיתה – ברגישות ובהקשבה.

סיכום (5 דקות)

נסכם יחד:

כשאנחנו עוצרים לראות את הטוב באנשים סביבנו ונותנים מילה טובה – אנחנו מחזקים
גם אותם וגם את עצמנו.
פירגון וראיית הטוב יוצרים השפעה חיובית שמתרחבת הלאה למעגלים נוספים.

רעיונות להמשך:

- חזרה על הפעילות בהתמקדות בקבוצות שונות (כיתה, משפחה, קהילה).
- הדפסת הלוחות ויצירת "תערוכת מילה טובה" בכיתה.
- תוכלי להכין לוחות "מילה טובה" לתלמידיך, אנחנו מכירים כמה מורות שבחרו
להוסיף אותם לתעודות 😊

